



## ***Stichting Aktie Benin***

*Postbus 108, 9780 AC Bedum*

Giro: 249053 KvK: 02065396

Nieuwsbrief 1: mei 2004

Site: [www.aktiebenin.nl](http://www.aktiebenin.nl)  
[www.wildeganzen.nl](http://www.wildeganzen.nl)  
[www.ncdo.nl](http://www.ncdo.nl)

Hierbij ontvangt u de eerste elektronische nieuwsbrief van Aktie Benin. Het is de bedoeling dat dit regelmatig gaat gebeuren en dat u dan een overzicht krijgt van wat er zoal gebeurd is en nog in de pijplijn staat.

Eerst willen we een aantal mensen welkom heten die allemaal een specifieke taak op zich hebben willen nemen voor de toekomst. Anno Heethuis (laboratorium) , Marga Zwanenburg (blindeninstituut), Yvonne Voogd (kraam), Frank Admiraal (verbandzaken) en Charlotte Marquet (vertaalster).

Financiën voor het project in Boukombé. Er zijn meerdere acties gevoerd om aan geld te komen. Het NCDO en de Wilde Ganzen ondersteunen ons project Boukombé door een premie op de inkomsten toe te kennen. De Wilde Ganzen is ingeschakeld voor een premie ten behoeve van de resterende € 10.500, want ook mijn fantasie qua acties bedenken raakt een keer op.

Maar er moet dus wel nog veel werk verricht worden om de premies te verdienen op de donaties die dankzij deze acties binnen kunnen komen.

Totaal is er tot op heden € 42.014,73 ontvangen specifiek voor het gezondheidscentrum in Boukombé. Dit is inclusief alle premies waar wij aanspraak op kunnen maken.

De dozenactie heeft € 4.713,68 en de WC-papieractie heeft totaal € 3.380,51 opgebracht. Dit is inclusief de premies die we krijgen en ik ga ervan uit dat we de maximale premie bij Wilde Ganzen (70%) ontvangen door minimaal € 10.000,-- te ontvangen / storten op hun rekening.

### Nog te houden acties:

\*Op 14 mei wordt er een diner georganiseerd waarbij 22 van de 24 burgemeesters van de Provincie Groningen aanwezig zullen zijn. Een deel gaat ook daadwerkelijk koken of serveren. De ingrediënten en drankjes worden allemaal gesponsord, dus dit betekent dat de prijs van € 49 per persoon ook volledig naar Boukombé gaat.

Er zijn nog 10 plaatsen beschikbaar dus we hopen nog op aanmeldingen naar aanleiding van de nieuwsbrief.

\*Op 8 juni zal er een sponsorloop georganiseerd worden door de loopgroep Bedum.

\*Zowel in Groningen als in Bedum gaat er nog een autowasactie gehouden worden.

Een ieder die - op welke manier dan ook - een bijdrage heeft geleverd aan de hierboven genoemde acties of de hier niet genoemde acties omdat het allemaal zoveel meer is geweest dan nu even op te schrijven is, nogmaals heel, heel hartelijk dank voor jullie hulp, inzet, tijd, energie en / of geld.

## Andere activiteiten en nieuwtjes:

### **De Cuneraschool in Bakkum kwam in actie voor het project scholing:**

Cuneraschool in Bakkum Op 22 januari 2004 mocht Marjan Kroone een cheque van € 370 in ontvangst nemen en tevens een prachtige wereldbol, een wereldkaart en een atlas. Deze drie cadeau's zijn voor Sonta en waren ook in Frankrijk gekocht omdat Benin een Franstalig land is en dus niets heeft aan een Nederlandse atlas of wereldbol. De cheque gaat gebruikt worden om Florence GNAGA, een meisje dat zonder hulp van de Stichting ook werkelijk zonder kansen op onderwijs is. Zij zal naar de lagere school kunnen gaan dankzij deze cheque en de Cuneraschool gaat jaarlijks een verslag ontvangen van Aktie Benin over haar schoolresultaten. Het geld was bijeengebracht doordat de Cuneraschool een Kerstmarkt had georganiseerd waarbij onder andere gluhwein en snert werden verkocht.

### Notariële Akte in verband met jaarlijkse schenking.

Ook heeft zich inmiddels de eerste donateur aangemeld die via een notariële akte jaarlijks een schenking wil gaan doen. Notaris Suk uit Winsum is bereidt om deze akte gratis te maken. (Mits het aantal niet de spuigaten uit gaat lopen, dan dienen wij een reële onkostenvergoeding te betalen. Laten we dus hopen dat we zoveel aanmeldingen voor notariële schenkingen gaan krijgen dat we het niet langer gratis kunnen krijgen.) Informatie hierover staat inmiddels op onze site.

### Blindeninstituut in Natitingou

De lions club Assen Drentsche Aa ondersteunt onze Stichting al enkele jaren op fantastische wijze met het optiekproject. In 2001 zijn zij naar Benin afgereisd om onze projecten te bezoeken. Zij waren o.a. onder de indruk van de leefomstandigheden van de blinde kinderen in het instituut in Natitingou. Zij hebben speciaal voor deze kinderen, om hun leefomstandigheden te verbeteren, € 5.000 beschikbaar gesteld, zodat zij een eigen matras krijgen, met matrasbeschermer, lakens en een muskietennet krijgen. Dankzij Reticel hebben wij de matrassen 2<sup>de</sup> hands kunnen verkrijgen. Ze liggen inmiddels in Baflo in de opslag. De lakens gaan we ook 2<sup>de</sup> hands inzamelen, dus het niet bestede geld mocht dan gebruikt voor Boukombé. De mannen waren in 2001 nl. ook in Boukombé geweest en heel, heel erg geschrokken van de erbarmelijke omstandigheden waaronder daar gewerkt moet worden en van het peil van de gezondheidszorg daar. Ze vinden het fantastisch dat wij als Stichting dit project nu oppakken. Vandaar dat het geld ook op deze manier "hergebruikt" kan worden. Het is toch heel handig als mensen zélf hebben gezien hoe de situatie daar is. Dan hoef je eigenlijk niets uit te leggen.

Het blindeninstituut is gebouwd met geld van een Franse organisatie, echter het is Niet echt ingericht. Niet alle kinderen hebben een goede slaappleats.

Bij de Stichting Anna Poot hebben wij wederom een verzoek tot ondersteuning voor onze studenten aangevraagd. Hierover hebben wij nog geen bericht ontvangen.

De Stichting Lamp heeft vorig jaar een forse bijdrage gedaan voor de school in Sonta. Ik heb 20 april verantwoording afgelegd over het gebruik van dit geld. Het bestuur van Stichting Lamp heeft besloten dat zij nog een extra bijdrage willen leveren om te zorgen voor een sanitair blok in Sonta, zodat de kinderen naar het toilet kunnen gaan. Wij gaan uitzoeken wat dat gaat kosten en dan wordt dit vervolgd.

Winkeltje: Op 15 april hebben wij - tijdelijk - ons tweedehands kledingzaakje mogen heropenen en wel in het voorportaal van de Maranathakerk in Bedum. Dit is een mooie gelegenheid om voor de komende maanden nog wat extra geld binnen te halen.

Andere verzoeken tot financiële ondersteuning:

Ook lopen er nog diverse aanvragen bij o.a. Stichting Keer op Keer, Stichting Parterra en is er meegedaan aan een inschrijving van het blad Santé. Het is uiteraard afwachten waar wat mee bereikt wordt.

**Voor wat betreft de optiek hebben wij minder goed nieuws.**

Na het bezoek in november 2003 bleek dat het nog steeds moeilijk is voor de door Aktie Benin opgeleide opticiën om de dorpen in het Atacoragebied te bezoeken. Daarom was er een vrouw - Rosalie - uitgekozen die de komende maanden opgeleid zou gaan worden door de huidige opticiën. In de zomer van 2004 zou haar een test worden afgenomen en als deze met goed gevolg werd afgelegd, dan zou Gabriël - de huidige opticiën - de dorpen gaan bezoeken en Rosalie de optiek in Natitingou gaan bemannen.

Helaas hebben wij in april jl. bericht gekregen dat Rosalie niet langer bij de optiek wil werken. Zij schijnt - zonder opgave van redenen - weggegaan te zijn. Sandra Bootsma, een Nederlandse vrouw die op dit moment in Natitingou woont, heeft Rosalie gezocht om te vragen wat er aan de hand is. Echter Rosalie is vertrokken. Men zegt dat zij naar Parakou (stad 250 km naar het zuiden) is afgereisd. Wordt uitgezocht en vervolgd.

Lagere School in Sonta:

Er is bericht gekomen uit Benin dat het schooltje in Sonta helemaal klaar is.

Dit is een geweldig resultaat. Hierbij de foto. Voor de hele geschiedenis verwijst ik U naar [www.aktiebenin.nl](http://www.aktiebenin.nl) onder projecten naar het project "lagere school Sonta".



School in Sonta maart 2004. In februari 1999 was hier nog niets. Nu een school en drie leraren in overheidsdienst!

**Verder kunnen wij u mededelen dat zich positieve ontwikkelingen hebben voorgedaan qua samenwerking met andere organisaties.**

**Buiten het heugelijke feit dat het NCDO (Nationale Commissie voor Internationale Samenwerking en Duurzame Ontwikkeling) en de Wilde Ganzen ons ondersteunen, is er ook samenwerking op gang gekomen met enkele andere stichtingen.**

Stichting Baby Hope (<http://www.stichtingbabyhope.org>) gaat met ons samenwerken. De stichting Baby Hope houdt zich bezig met het verzamelen van ongebruikte materialen uit het kraampakket ten behoeve van kraamprojecten in Benin (West-Afrika) en Tanzania. In Nederland worden grote delen van het pakket vaak niet gebruikt (en na verloop van tijd weggegooid), terwijl deze materialen in andere landen ontzettend hard nodig zijn. Op die manier kunnen de vrouwen in Boukombé en regio onder betere hygiënische omstandigheden bevallen.

Tevens willen we met steun van Baby Hope in de toekomst kijken naar voorlichtingsprogramma's over bevalling en kraam in het algemeen en de gevolgen van besnijdenis.

Maar dit is iets voor de toekomst, lange termijnplanning, dus daar komen we in een later stadium - over een jaartje of wat - op terug.

Esther de Leeuw zal voor een van de komende nieuwsbrieven een stukje schrijven.

De Homeopaten zonder Grenzen. (<http://www.hzg.nl>)

HZG maakt deel uit van een wereldwijd vertakte federatie van HZG's die opleidingen geven en hulp bieden in ontwikkelingslanden en na-oorlogsgebieden. Uitgangspunt is het verlenen van laagdrempelige gezondheidszorg aan de meest arme mensen zonder politiek of religieus oogmerk. De medewerkers bieden hulp op vrijwillige basis. Het is de bedoeling dat HZG lokale mensen opleidt die op hun beurt weer mensen helpen en opleiden, zodat het een duurzaam karakter krijgt en niet ophoudt als HZG zich weer terugtrekt. Supervisie blijft zo nodig aanwezig op de achtergrond.

De gemeente Wisch (Overijssel) heeft een jumelage met de gemeente Boukombé (Benin) en Wouter van der Schaar (bestuurslid van HZG) wilde bekijken - naar aanleiding van deze jumelage - of HZG iets kon betekenen voor de gezondheidszorg in Boukombé.

Verlag over het bezoek aan Benin en Boukombé van Wouter van der Schaar:

“Tijdens een bezoek van een delegatie van Bénin aan Wisch, afgelopen najaar, kwamen wij in contact met de Stichting Aktie Bénin en Marjan Kroone die ook de intentie had om iets aan de gezondheidszorg in Boukombé te doen. Aktie Benin had al veldervaring in Benin en relaties opgebouwd in de gezondheidszorg in het Atacoragebied en op landelijk niveau.

Om het wiel niet twee keer uit te vinden, besloot HZG te zien of we onze plannen niet op elkaar konden afstemmen. Daartoe werd ik door de gemeente gevraagd mee te gaan op een missie naar Boukombé van 07 tot 17 april om me te oriënteren op de mogelijkheid van homeopathische hulpverlening. Intussen had de burgemeester van Boukombé al uitgesproken dat we welkom waren en Marjan had allerlei belangrijke personen in de gezondheidszorg benaderd om ze vast in te lichten over mijn missie. De besprekingen liepen voorspoedig en wat hen betreft kunnen we begin 2005 aan de slag in Boukombé.

Aangezien Marjan de bedoeling heeft het plaatselijke Centre de Santé te renoveren, zou dat een unieke mogelijkheid zijn voor ons om daar te kunnen werken. De gezondheidszorg is allerbiedroevendst. Het Centre de Santé bestaat uit een aantal vieze, donkere kamertjes waar patiënten op ijzeren bedden liggen waarvan de poten met takken uit het bos zijn verstevigd. Sommigen hebben kunststoffen matrassen maar de helft ligt, bij gemis aan een matras, op een dun dekentje op de ijzeren ruiten op de stenen grond. Dit geldt dus ook voor vrouwen die net een kind gebaard hebben. De baartafel bestaat uit een ijzeren oppervlak.

Elektriciteit en water is er alleen van 19. tot 07 uur en water soms tot 03. uur. Er is gemis aan alles wat je maar bedenken kunt, het is echt behelpen.

Medicijnen bestaan uit hoofdzak uit antibiotica wat dan ook grif van wordt ge(mis)bruikt, ook zelfs voor kleine kinderen. De resistentie neemt dus toe en de kans op een goede behandeling neemt dan af. In dit opzicht zou homeopathie veel kunnen doen. De medicatie hoeft niet in ijskasten (met gebrek aan stroom) te hoeven opgeslagen en de diagnose en behandeling kunnen beter op elkaar worden afgestemd. Homeopathische middelen zijn niet duur en hebben geen bijwerkingen. Bovendien versterken ze het immuunsysteem en voorkomen daardoor ziektebeelden.

Marjan is ook bezig met het opzetten van een lokale apotheek en dat zou dan ideaal zijn voor de homeopathische middelen.

De bedoeling van HZG is om een basis opleiding homeopathie te geven voor verpleegkundigen, vroedvrouwen, artsen en andere geïnteresseerden zodat met beperkte middelen al een scala van veel voorkomende ziektebeelden kunnen worden behandeld. Voorts wordt er een kern gevormd die weer eigen mensen gaat opleiden. Deze kern krijgt een wat uitgebreidere opleiding zodat één en ander een duurzaam karakter krijgt. Bij mijn missie hebben we al een lijst samengesteld van kern en geïnteresseerden. Logistiek is het nog wel een groot probleem, de reis is duur, de vrijwilligers van HZG moeten een maand van hun praktijk in Nederland opzeggen.

Echter, door de combinatie van Stichting Aktie Bénin en Homeopaten Zonder Grenzen met de bestaande infra structuur, ligt er een unieke kans om de gezondheidszorg van Boukombé op een hoger plan te tillen.””

Farmaciemondiaal. (<http://www.farmaciemondiaal.nl> )

Hun beleid omschrijven zij als volgt : Bereikbaarheid van geneesmiddelen in ontwikkelingslanden is meer dan alleen een kwestie van prijs. Wat heb je aan geneesmiddelen als die niet verder komen dan het dichtstbijzijnde ziekenhuis op 100 of meer km afstand?

Geneesmiddelen moeten bij de (zieke) mens komen.

Daarvoor is een goedlopend distributie netwerk nodig, bestaand uit centrale opslag, transport en uitgiftepunten bij de mensen zelf. En dat alles onder deugdelijk farmaceutisch toezicht en onder voor geneesmiddelen gewenste omstandigheden. Daarbij hoort het opleiden en voorlichten van lokale mensen: artsen, verpleegkundigen en het publiek. Daarbij hoort ook mensen opleiden om zelf hun geneesmiddelen samen te stellen uit grondstoffen om de afhankelijkheid van dure westerse geneesmiddelen te verminderen. Ook hier zal in de komende nieuwsbrieven nadere informatie over komen.

Eind 2004/begin 2005 zullen zij een verkenningmissie naar Boukombé sturen.

Prof. dr. W.C.M. Weijmar Schultz

Is werkzaam in het Academisch Ziekenhuis op de afdeling gynaecologie en op de universiteit van Groningen en heeft toegezegd dat hij onze “beschermheer” wil worden. Hij zal in de toekomst structureel ondersteuning en hulp gaan bieden door artsen uit Nederland te organiseren om bij ons in Benin te komen helpen door bijvoorbeeld gedurende hun vakanties gynaecologische operaties te komen uitvoeren.

Hierbij moet je dan denken aan bijvoorbeeld vrouwen helpen die door de langdurige bevalling incontinent zijn geworden. Fistels weghalen die zijn ontstaan ten gevolg van dit soort bevallingen of besnijdenis, sterilisaties uitvoeren et cetera. Het is de bedoeling dat er dan vooraf vrouwen gescreend worden die voor een dergelijke operatie in aanmerking komen en dit ook zelf willen.

Dit was de eerste nieuwsbrief om u op de hoogte te houden van een en ander. Uiteraard kunt u voor verdere informatie ook terecht op [www.aktiebenin.nl](http://www.aktiebenin.nl)  
De site wordt regelmatig voorzien van nieuwtjes en andere informatie.

De stichting stelt zich ten doel het bevorderen van de volksgezondheid in Benin met als kernactiviteit het verbeteren van de gezondheidszorg van moeders en kind, met name tijdens de bevalling en de pre- en postnatale fase. Het tweede aandachtsgebied is onderwijs in Benin.
--