



STICHTING
AKTIE BENIN

Op eigen kracht vooruit!

Graag willen we u met gepaste trots de voortgang van de ontwikkelingen in Benin als ook de inmiddels langlopende samenwerking met onze partner Kuweeri laten zien. We zijn erg blij dat het personeel en de patiënten zeer tevreden zijn met de vooruitgang. Door de komst van de arts en de zeer ervaren verloskundige, wordt op grote schaal gebruik gemaakt van de laboratorium faciliteiten. Veel eerder dan verwacht heeft het laboratorium dit jaar zo veel bepalingen gedaan, dat ze dit kostenneutraal konden uitvoeren. Daar zijn zij en wij echt trots op, want dat geeft aan dat het laboratorium goed wordt gebruikt en we een goede balans hebben gevonden tussen kosten en de eigen bijdragen van patiënten.



Maar we zijn er nog niet! De ambulance wordt meer ingezet dan ooit, maar dit is nog lang niet kostendekkend. We kijken met de medewerkers naar mogelijkheden om in het gezondheidscentrum nog meer zelf te kunnen doen en minder vaak door te hoeven verwijzen naar de ziekenhuizen in de verre omgeving. Maar uiteraard moet de ambulance altijd ingezet kunnen worden indien nodig. En dan de meiden, die verdienen nog alle steun om hun opleidingen af te ronden. Wij helpen ze hierbij en daarna bij het vinden van een nieuwe baan in 'ons' gezondheidscentrum of bij een van onze partners.

We hopen dat deze ontwikkelingen verder doorzetten en dat u de mensen in Benin blijft steunen op de weg naar zelfstandigheid.

Wij wensen iedereen fijne feestdagen en alle goeds voor 2016!

Hartelijke groet, mede namens Marjan en Jetse,
Cyrille Krul, Lida Heethuis, Yvette Krul en Saskia van den Berg



Kleine kinderen worden groot

Al jaren steunen we kansarme kinderen door ze een veilige woonomgeving te bieden en de mogelijkheid te geven om naar school te gaan. Zo ook Etienne, Florence, Bakè en Sabine.



Etienne heeft gelukkig nog wel zijn ouders, maar die zijn zeer arm en leven in een afgelegen dorpje. Hij wil heel graag zijn MAVO diploma halen en woont daarom op eigen kosten met een paar vrienden op een kamer in Boukombé. Een pater die in deze omgeving werkt, heeft zich het lot van deze jongen aangetrokken en aan SAB gevraagd hem te ondersteunen. Hij hoopt dit schooljaar zijn diploma te behalen.



Florence wordt financieel gesteund door een zus van iemand die bij ons in Boukombé als vrijwilliger werkzaam is geweest. Florence heeft altijd bij Marjan en Jetse in het internaat gezeten en heeft vorig jaar haar HAVO diploma gehaald in Natitingou. Helaas was haar gemiddelde niet hoog genoeg om de opleiding tot verpleegkundige te doen. Daarom is ze dit jaar begonnen met de opleiding tot ziekenverzorgende in Parakou.



Sabine en Bakè hebben hun ouders op heel jonge leeftijd verloren. Sabine (het oudere zusje) was toen een jaar of negen. Zij werden in contact met SAB gebracht, nadat hun moeder was overleden na een ziekbed van twee jaar. Sabine heeft die twee jaar gezorgd voor haar moeder en voor Bakè.

Bakè had bij de eindtoetsen van de lagere school in 2014 de hoogste cijfers van heel de regio Boukombé. Zij kon op kosten van de staat naar het meisjeslyceum in Natitingou. Maar dat wilde zij niet, omdat ze haar zusje niet alleen wilde laten in het weeshuis. Zij doen nu samen de katholieke middelbare school en verblijven bij de nonnen in Boukombé.

Dit zijn een aantal voorbeelden, maar gelukkig kunnen we dankzij uw financiële hulp meer kinderen ondersteunen om een opleiding te volgen en op die manier te werken aan hun eigen toekomst.



STICHTING
AKTIE BENIN

Geluk zit in kleine dingen

Het is inmiddels alweer december en ik kan een belofte aan mezelf waarmaken: iets schrijven voor de nieuwsbrief 2015.

De wereld staat op zijn kop. De vluchtelingenstroom, het Nederlands zorgsysteem kalft af, opkomst extreem terrorisme, uiteenvallen van de EU of niet, Schengenverdrag handhaven of niet... Wat een problemen liggen er politiek gezien op ons bordje. Daarnaast heeft ieder huisje nog zijn persoonlijk kruisje te dragen, ook in het afgelopen jaar helaas.

Sommigen van u zullen heel vervelende dingen hebben meegemaakt, ernstige ziekte in de familie, een geliefde verloren, je baan kwijt, je huis noodgedwongen moeten verkopen of nog steeds aan de straatstenen niet kwijt kunnen. Echter ondanks dit soort tegenslagen mogen we de moed niet verliezen. Het is van belang dat we geloof houden in de toekomst.

Misschien kunnen we een aantal jaren niet meer (zo vaak) op vakantie, uit eten en naar het theater. Maar zolang we elkaar hebben, er een paar mensen in je leven onvoorwaardelijk voor je zijn, zijn we zo rijk.

Dat is mijn herhalingsles weer geweest in het afgelopen jaar. Dat gelukkig zijn een bron is, diep van binnen in jezelf. Geluk zit in kleine dingen zoals een wandeling maken met iemand die dichtbij staat, samen een kop koffie drinken, de reeën bij zonsopgang, zwaaien naar je dochter achter de receptie. Je niet proberen bij te houden op de fiets over het Fochteloërveen, met vrienden hachee eten, Keezbord spelen en dan kantje boord verliezen van "de mannen", met je vriendin kletsen over gevoel en heden, verleden en toekomst. Het geluk hoeft echt niet groots, meeslepend en dramatisch te zijn.

Na 24 maanden behandeling tegen uitgezaaid melanoom zit ik toch nog mooi op mijn stoel deze tekst te typen. Het gaat redelijk goed met mij. "Redelijk" vanwege klachten als extreme vermoeidheid en nu dan flink last van de botten... Maar dat is peanuts bij alles wat er op de wereld gebeurt.

Ook niets vergeleken bij de vergeten groep die constant in diepe armoede leeft en ondergesneeuwd raakt in door alle vluchtelingenproblematiek. Ook in Benin zit zo'n groep mensen die wel vooruit willen en ook goede resultaat boeken, maar dat alléén kunnen met onze steun. Uw steun dus!



Hoe zwaar het leven ook lijkt geworden in Nederland, wij behoren nog steeds bij de rijkste landen ter wereld. In Boukombé en met name in het gezondheidscentrum gaan de ontwikkelingen de goede kant op, maar we zijn nog niet klaar. Daarom vragen wij uw steun. Al is het maar een paar euro, wij kunnen daarmee het grote verschil maken.

Rest mij u, ook namens Jetse, fijne Kerstdagen toe te wensen en een gelukkig en gezond 2016.

Marjan



Goede hygiëne voorkomt Ebola slachtoffers

Gelukkig is het ebolavirus op zijn retour. En mede door de strenge protocollen en goede hygiëne zijn er in het gezondheidscentrum geen patiënten die het ebolavirus hebben opgelopen. Waakzaamheid blijft belangrijk en daarmee ook het grondig schoonmaken van alle ruimtes en het wassen van de handen met bleek.

Gezondheidscentrum CSSK: nog wensen genoeg!

De contacten met Benin zijn nog steeds erg goed. Bijna wekelijks is er live telefonisch contact of via de Whatsapp waar de ingesproken berichten over en weer gaan. In deze nieuwsbrief de meest ervaren mensen op het CSSK aan het woord, de senior verloskundige en de arts.

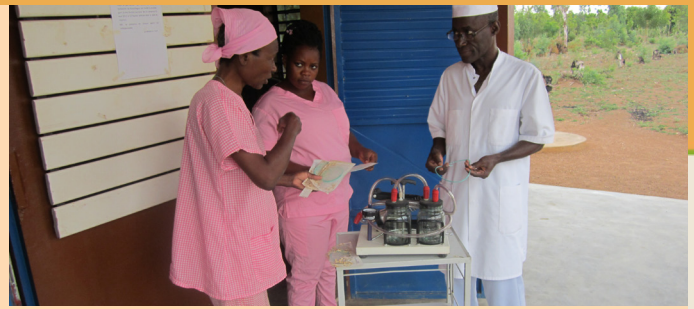
De verloskundige, Lidie Suery, heeft op verschillende locaties gewerkt, onder meer in de grote stad Parakou, in het ziekenhuis van Tanguieta (samen met Italiaanse artsen) en in de Coby (een afgelegen gemeente ten noorden van Boukombé tegen de grens met Togo). "Ik kan als gepensioneerde alleen nog bij privé-klinieken aan het werk. Mijn voorkeur gaat uit naar het platteland waar de armen nog moeten leren over wat gezond en goed is. Dat vind ik uitdagender dan de vrouwen in de grote stad die alles al weten." Ze werkt graag op het CSSK omdat het een 'klein Tanguieta' is qua voorzieningen. Alles is goed geregeld.

De hulp van SAB vindt zij onmisbaar omdat het niet mogelijk is om projecten van het begin af aan goed op te zetten zonder onze steun. "Neem als voorbeeld de ondervoede kinderen. Dat liep vanaf het begin af aan goed. Ook het laboratorium is goed uitgerust en dat werkt prettig."

Een grote wens van haar is om vrouwen of kinderen die een bloedtransfusie nodig hebben op het CSSK te kunnen behandelen. "Het gebeurt nu met regelmaat dat ik patiënten met de ambulance moet doorsturen en dat is risicovol en kostbaar!".

Verder zit ze echt dringend te wachten op een echoapparaat. "Ik stuur nu regelmatig vrouwen naar Natitingou voor een echo, die dan met de uitslag weer bij mij komen. Dat is echt jammer, want zowel ikzelf als de tweede verloskundige kunnen met een echoapparaat werken".

Daarnaast is ze heel blij dat er nu weer een arts is. "Het is ontzettend belangrijk dat er iemand de leiding neemt, die beslissingen neemt, waar je ook om raad kunt vragen en die je voor vergissingen kan behoeden. Ook kan hij de verantwoordelijkheid nemen voor het personeel dat geen medische opleiding heeft gehad. Een goede aansturing is essentieel".



Wel geeft de arts, Kwasi Evenamede, aan dat één arts absoluut niet voldoende is voor een regio zo groot als Boukombé. "Ik zie het als een plicht om de eigen bevolking te helpen- met name de arme bevolking in de dorpen. Ook zij hebben recht op kwaliteitszorg."

Dokter Evenamede heeft dokter Servane begin dit jaar opgevolgd in het gezondheidscentrum en heeft al veel gehoord over de invloed en ondersteuning van SAB. "Mensen praten regelmatig over wat er allemaal is gerealiseerd met hulp van SAB. Onder meer de personeelswoningen, de waterputten op het CSSK en in de dorpen en de ondersteuning voor de salarissen. Dit was niet tot stand gekomen zonder hulp van buitenaf."

Op de vraag wat hij nodig heeft om nog betere zorg te kunnen leveren, geeft hij aan dat naast de echografie ook slijmafzuigers en zuurstofapparaten van toegevoegde waarde zouden zijn. "Dan kunnen we echt veel meer zelf oppakken, kwalitatief betere zorg verlenen en hoeven we minder gebruik te maken van de ambulance." Wij zoeken samen met Kuweeri naar mogelijkheden om fondsen te werven of donateurs te vinden voor deze medische apparatuur.

Update personeel

We zijn blij dat we een nieuwe arts, Kwasi Evenamede, hebben gevonden. Hij is gepensioneerd en heeft nog veel zin om zijn ervaringen op het CSSK te benutten. Marjan en Jetse kennen het ziekenhuis waarin hij geeft gewerkt, dat was ook een goed draaiend missieziekenhuis vergelijkbaar met het ziekenhuis in Tanguieta.



De kraamafdeling gaat zo goed, dat de verloskundige het werk niet meer alleen aan kon. Sinds februari heeft het CSSK daarom een tweede verloskundige aangenomen, Miniath Bani.

Geneviève heeft een baan als apothekersassistente in Nanagade gevonden, een ander gezondheidscentrum in

de regio Coby. Ze kan daar met haar studie en de ervaring die ze heeft opgedaan, de apotheek naar een hoger plan tillen. Hoewel Geneviève blij is met haar baan, hoopt zij in de toekomst een baan in een grotere plaats te vinden waar het onderwijs beter is, zodat haar kinderen die nog op de lagere school zitten weer bij haar kunnen wonen. Op dit moment is dat niet mogelijk omdat Nanagade een zeer afgelegen dorp is, zonder basale voorzieningen.





STICHTING
AKTIE BENIN

Programma ondervoeding was een groot succes

Vorig jaar is met hulp van stichting SOS gestart met het project voor ondervoede kinderen in de regio. Het medisch personeel, dat eerst zelf is bijgeschoold, leerde de moeders hoe zij met lokale producten zo eiwitrijk en gevarieerd mogelijk eten kunnen klaar maken. Inmiddels is het programma afgerond en zijn er:

- ruim 2000 kinderen gescreend op ondervoeding;
- 872 kinderen daarvan leden aan ondervoeding;
- 575 kinderen, waarvan 201 echt ernstig ondervoed, hebben uiteindelijk meegedaan aan het vervolg programma en zijn doorverwezen naar het CSSK.



Er is dus helaas ook een aantal kinderen die jammer genoeg niet mee konden doen omdat zij bijvoorbeeld uit een andere regio kwamen en alleen op bezoek waren. Van de kinderen die wél meededen was bij sommigen de controle onregelmatig in verband met grote afstanden en de onbegaanbare wegen in het regenseizoen.

De kinderen die in het gezondheidscentrum kwamen, waren er vaak zeer slecht aan toe. Ieder kind kreeg een gezondheidsschrift waar steeds aantekeningen in werden gemaakt. Ze kregen eerst een infuus om aan te sterken. Ze verlieten het CSSK pas weer als het gevaar voor de gezondheid was verdwenen. En dat duurde soms wel 4 maanden!

De kracht van het programma was dat er een vaste behandelpaats was waar materialen, voedsel en medicijnen daadwerkelijk aanwezig waren en dat het personeel gericht was opgeleid met betrekking tot ondervoeding. De verloskundige en de arts hebben samen het project voorbereid, de opleiding gegeven, kinderen gecontroleerd en supervisie gehouden.

We willen het programma graag continueren, omdat we nog niet iedereen hebben bereikt en de behandelde kinderen willen blijven monitoren.

We zoeken daarvoor nog donateurs. Wilt u er ook voor zorgen dat deze kinderen in de toekomst worden gered, maak dan een bedrag over ovv programma ondervoeding op NL52INGB0000249053 tnv Stichting Aktie Benin.



Zoals u kunt lezen ondersteunen we met de activiteiten van SAB nog steeds veel kansarme mensen in Benin. Uw bijdrage is en blijft van groot belang. Wij hopen daarom dat u ons blijft steunen. Alvast bedankt

STICHTING AKTIE BENIN

Postbus 1096
9701 BB Groningen
NL52 INGB 0000249053

www.aktiebenin.nl
info@aktiebenin.nl



STICHTING
AKTIE BENIN