



Stichting Aktie Benin
Postbus 108
9780 AC Bedum
Giro: 249053
KvK: 02065396

Nieuwsbrief 5: september 2005

www.aktiebenin.nl
www.wildeganzen.nl
www.ncdo.nl
www.derdewereldfonds.nl
www.scholmadruk.nl
www.odn.nl
www.hzg.nl

www.lloydsapotheken.nl
info@farmaciemondiaal.nl
www.stichtingbabyhope.org
www.mercyships.org
www.maxsoft.be
www.plan-international.org

MARJAN KROONE VANUIT BENIN

De verbouw van het gezondheidscentrum is op het oog bijna gereed. Echter, er moet nog heel veel aan de afwerking gebeuren. Daarnaast moet ook de optiek nog helemaal aangepakt, evenals het kookhok, de zes douches en het interieur van de kraamafdeling. Maar dat komt allemaal goed.

Deze dingen waren niet gepland, net zo goed als de verbouw van het isolatieblok voor de TBC patiënten niet gepland was. Niemand kon verwachten dat er een boom op dit gebouw zou vallen. En ik had nimmer verwacht dat de gebouwen die nog zo goed leken in december 2003, zo schril zouden afsteken tegen alle nieuwe verf in 2005. Dat er zoveel muur afgebrokkeld zou zijn.

In ieder geval, hierbij een aantal foto's om te zien hoe het er nu allemaal voor staat.



verpleegafdeling



kraamafdeling



nieuwe laboratorium

De inrichting komt langzaam maar zeker ook op gang. Het is veel werk om twee containers hulpgoederen uit te pakken. Temeer daar alles geadmineistreerd moet worden in het Frans voordat de overdracht kan plaatsvinden.

We hebben inmiddels met Nederlandse goederen drie zalen ingericht. Het 'bloc de isolation' wordt intensief gebruikt, vooral voor TBC patiënten en een enkele keer bij mazelen of meningitis. De kinderzaal wordt voornamelijk gebruikt voor verbrande kinderen. Iedere week wordt er wel een kind opgenomen met brandwonden. Ze vallen in de pap of in het vuur; het is ongelooflijk maar waar.

De kamer is echt gezellig gemaakt, met schone lakens, handdoeken, speelgoed en knuffels.

Ook hebben we inmiddels een kamer voor de zwaar zieken, die dan apart liggen als zij bijvoorbeeld ‘fievre typhoïde’ hebben. Deze kamer heeft drie goede Nederlandse bedden die verstelbaar zijn. We gaan proberen alle bedden te voorzien van witte lakens. In de praktijk moeten we even kijken hoe dat uitpakt i.v.m. de kosten voor het bleekwater dat nodig is om de was te doen. Bleekwater is Westers, dus westerse prijzen. SAB zal dat betalen, vandaar eerst alleen deze drie zalen. Het staat in ieder geval erg fris.



nieuwe zaal brandwonden



gevolg van kokend water



in de pot met pap gevallen

Ook zijn we – in samenwerking met de hoofdverloskundige Salma – begonnen met het verstrekken van *NOR-plant*. Een anticonceptie methode in de arm, die de vrouw voor 5 jaar onvruchtbaar maakt. Het wordt verstrekt aan vrouwen die vaak al acht kinderen of meer hebben gebaard en die een grote kans hebben om bij de volgende bevalling te overlijden omdat de baarmoeder “moe” is zoals ze hier zeggen. De verloskundige geeft aan dat de volgende bevalling waarschijnlijk dodelijk zal zijn en als de vrouw dan geen geld heeft wordt de implantatie (deels) door SAB betaald. Inmiddels hebben 4 vrouwen, met toestemming van hun echtgenoot of een ander mannelijk familielid, *NOR-plant* geïmplantieerd gekregen. De vrouwen zelf zijn ook moe van het kinderen baren en zeggen eigenlijk vrij snel dat ze willen. De echtgenoot levert in de praktijk de meeste problemen op.

Ook zijn er van die simpele problemen waar kinderen aan kunnen overlijden – gewoon omdat het geld er niet is om de reis naar Natitingou te maken en/of om de medicijnen te kopen. Zo was er kleine Anno N'TCHA, hij had een simpele verstopping maar wij wisten niet wat het was waarom zijn buik zo opzwol een dag na de bevalling. Het kind zou doodgaan, dat was duidelijk. De ouders hadden slechts weinig geld, dus heeft SAB een gedeelte bijgedragen. Na twee dagen kwamen de ouders terug, met het doosje van de medicijnen die Anno had gekregen in het ziekenhuis in Natitingou. We weten nu wat we moeten geven de volgende keer en Marjan heeft inmiddels een voorraadje in haar koelkast.

Veel ondervoede kinderen en malaria, anemie, dysenterie en dergelijke zijn dagelijkse problemen. Jammer genoeg kunnen we niet ieder kind helpen. Soms gaat er ook eentje dood, zoals de kleine hieronder... We zijn te beperkt in onze middelen omdat we slechts een gezondheidscentrum zijn, maar echt, we doen wat we kunnen.



het plaatsen van NORplant



N'TCHA Anno



niet meer te helpen

3 augustus is mijn echtgenoot Jetse definitief gekomen om me te ondersteunen. Dat was hard nodig want ik trok het niet meer om alleen te werken hier. Na een jaar van slechts werken voor anderen is het goed dat er ook weer iemand is die voor mij zorgt. Jetse gaat in ieder geval het uitpakken van de containers van me overnemen, zodat ik me op andere zaken kan richten. Het is van groot belang dat de dozen zo snel mogelijk leeg zijn en dat we het laboratorium opstarten.

Meisjesinternaat

Het meisjesinternaat gaat niet zo voorspoedig als gewenst. De slaapzaal is klaar, inclusief drie stapelbedden om te beginnen, maar structurele donateurs vinden voor vier jaar blijkt moeilijk te zijn. In september wil ik beginnen met vier meisjes. Eind augustus zullen de leerlingen uitgekozen worden met hulp van iemand die jarenlang hoofd van het onderwijs in deze regio is geweest. We zullen eerst een profiel opmaken waaraan de meisjes moeten voldoen. Wordt vervolgd.

Blinde kinderen

Stichting Aktie Benin heeft er in februari 2005 voor gezorgd dat alle kinderen van CAMA een nieuwe matras met matrasbeschermer, lakens en een muskietennet hebben gekregen. Verder is het nodige materiaal ter ondersteuning voor het onderwijs beschikbaar gesteld, zoals een tast(land)kaart van Benin, vier braillemachines, braillepapier, tasttekenpapier, tastduimstok, tekenbord met tastschaal, etc. en hebben de kinderen – uit het oogpunt van hygiëne – een eigen bakje met deksel gekregen om uit te eten. Want de vliegen aten voorheen vrolijk mee.



nieuwe matrassen et cetera



bakjes met deksel



braillemachines

Veldwerk

Voorbeeld van een werkdag:

Donderdag 14 juli:

Op bladzijde 282 van mijn medisch logboek “Where there is no doctor” staat een stukje over de moeders die het extra moeilijk hebben. “Do not wait for those in need to come to you. Go to them.” (Wacht niet tot degene in nood naar jou toekomt. Ga naar hen.)
Nou dat is waarom ik hier ben, of niet soms?

Met plezier mijn werkkoffer weer bij gevuld. Ik ga op reis en neem mee: multi-vitamines, ijzerpreparaten, wormkuren, paracetamol en ibuprofen, ORS, Norrit, maagzuurtabletten, malariakuren, penicilline, bisolvon en heel veel zalf tegen schurft en diverse soorten schimmelinfecties. Het is zo simpel en de voorlichting die ik geef als de groep compleet is doet voor de toekomst zoveel goed. Uiteraard gaat er ook verband, betadine etc. mee voor de wonden en tropische zweren die verzorgd moeten worden. Een vies klusje, maar ook dat hoort erbij. Veel vieze dingen als je dit werk doet.

Met Bernard weer een of ander klein dorp in de bush bezocht. Zo’n 25 km verderop. We kunnen jammer genoeg niet met de auto omdat de weg te smal is, of omdat er af en toe helemaal geen weg is, alleen maar water op dit moment. Is het heel erg dan zoek je een andere route. Een paadje met alleen maar volgelopen kuilen in plaats van een onverwachte rivier. Een brommer is dan gemakkelijker. Je kunt afstappen en lopen als het erg sopt. Dus rubber laarzen aan.

In ieder geval valt het op dit moment niet mee om bij de zieken te komen. Laat staan dat de zieken naar ons CdS kunnen komen. Dat is gewoon een wereldreis. Als je zo afgelegen woont ga je daar pas heen als je bijna dood bent.

Het was heel ernstig. Veel kinderen met schurft behandeld. Maar het ergste zijn al die kleine kinderen met malaria. Jullie hebben geen idee hoe het is als je het onderste ooglid van 12 kinderen op een rijtje bekijkt en ze hebben allemaal niet of nauwelijks enig rood in dat ooglid. Gewoon WIT alsof bloed een vies woord is. Geen enkel gezond kind in het rijtje!

En dan de blinde moeder die ik aantrof. Geen man en toch een kind omdat ze “service” verleent om aan een maaltijd te komen. Ik hoop dat haar kinderen haar zullen helpen – zodra ze iets ouder zijn – om het leven iets gemakkelijker te maken.

Maar wat is het ontzettend dankbaar om de mensen te behandelen die zo afgelegen wonen en zo verstoken zijn van medische verzorging. Ik ben lichamelijk kapot van de lange reis op het brommertje met alle kuilen en al die kilo’s medicijnen, water en bandages op mijn rug en in mij hand. Een hele dag onderweg. Meer

dan drie uur brommeren en 6 uur behandelen op een boomwortel onder een boom. Maar het is het waard.

Voor we weg gaan krijgen we nog een maaltijd aangeboden. Path met een pindasausje en vier eieren. Ik ben blij dat het eten uren gekookt is, want het water waarin ik mijn handen mag wassen is wittig en vol fliebers. Geheel tegen de regels pak ik de eieren en geef deze aan de vier kleintjes die er het slechtste aan toe zijn. Ondertussen vertellend hoe belangrijk het is dat juist de kinderen eieren eten en hoeveel vitamines en voedingsstoffen er wel niet in de dooier zitten. Zelfs het eten verandert op deze manier in een voorlichting. Maar dat hindert niet.

Thuisgekomen schrob ik me af met desinfecterende zeep en val gebroken op mijn bed neer. Als ik een uurtje later wakker word is mijn hele lijf stijf. De volgende morgen doet alles me zeer. Gelukkig zijn er dozen vol pijnstillers, want de tuin zit om 7u30 al weer vol met moeders met zieke kinderen omdat ik er gisteren niet was.



moeilijk bereikbare dorpen



voorlichting



wachten tot je aan de beurt bent

Volgende nieuwsbrief:

Het werk is veel, heel veel en mijn persoonlijke hulp wordt – door allerlei mensen – zo vaak ingeroepen, dat ik keuzes moet gaan maken.

Omdat ik niet alleen vind dat daden van grotere betekenis zijn dan woorden, maar ook dat daden belangrijker zijn dan administratie, zal mijn bijdrage aan de officiële verslaggeving vanuit Benin worden beperkt tot 1 x per 6 maanden. In principe staat er iedere week een nieuwe column op www.aktiebenin.nl dus, indien u wilt, kunt u alles up to date volgen via onze website.

Hierbij wil ik nogmaals iedereen bedanken voor alle steun op welk gebied dat ook. Deze missie kan niet plaatsvinden zonder uw hulp. Heel, heel hartelijk dank en tot horens, of misschien tot ziens in Nederland in de maand september.

Marjan (*Wees de verandering in de wereld die je wilt zien. Gandhi*)

LIDA HEETHUIS VANUIT HET THUISFRONT

Geen kwartaal, zoals afgesproken, maar een half jaar zit er nu tussen voordat de nieuwsbrief uitkomt. Niet door luiheid, maar door drukte ging het niet eerder. U hebt gelezen, wat er allemaal in Benin is gebeurd, maar ook het thuisfront heeft niet stil gezeten.

We hebben de structuur goed bekeken met de poppetjes erbij en we kwamen tot de conclusie, dat we daar eerst aandacht aan moesten besteden. Dit om ons doel, de middelen verschaffen voor doelstelling van Stichting Aktie Benin (SAB), te kunnen verwezenlijken. Alleen met voldoende geld en middelen kan Marjan haar werk in Benin goed doen en hebben de projecten kans van slagen.

Het bestuur is gewijzigd. Jetse is 3 augustus vertrokken naar Benin om daar zijn kwaliteiten als laboratoriumspecialist, technisch manasje van alles en aanvulling van Marjan te tonen.

Een zeer sterk koppel zit er nu in Boukombé.

Jelle Vonck heeft wegens drukke werkzaamheden zijn bestuursfunctie neergelegd. Gelukkig blijft hij wel actief bij SAB. Hij wordt coördinator logistiek.

We hebben drie nieuwe mensen bereid gevonden om in het bestuur zitting te nemen.

Linda Hoekzema: penningmeester

Yvette Krul: bestuurslid interne zaken

Cyrille Krul: bestuurslid externe zaken.

Tevens zijn er nieuwe coördinatoren bij gekomen.

Anita en André Bies : Coördinator Blindeninstituut te Natitingou

André Bies: Coördinator container

Vera Buijs : Coördinator fondsenwerving

Jeroen van Es : IT-ondersteuning.

Allemaal zeer hartelijk welkom! Op papier zijn we nu een sterk team en zoals ik het nu ervaar, is dat ook in de praktijk zo.

We hebben ons niet de hele tijd bezig gehouden met het opzetten van een nieuwe structuur. Er zijn goederen naar Benin gegaan en er is door middel van diverse acties geld binnengehaald. Ook is er veel tijd besteed aan de site. Neem eens een kijkje op www.aktiebenin.nl. Er moeten nog teksten aangepast worden, maar de site is omgezet zodat een ieder hem kan openen en er zijn al vele aanpassingen gedaan.

Mede door een particuliere gift van 1000 euro konden we weer een container richting Boukombé sturen. Op 16 april pakten we vooral medicijnen, verbandmiddelen, kraampakketten en laboratoriummateriaal in. Het was zo gepland dat, wanneer ik in Benin zou zijn, ik de container kon meehelpen uitpakken, maar zoals we vaker gewend zijn loopt niet alles volgens planning. Het duurde allemaal wat langer dan normaal, maar toen Anno en ik weer uit Benin vertrokken was de container inmiddels gearriveerd en kon deze met de vrachtwagen verder naar Boukombé worden vervoerd.

De JF-Kennedyschool in 's Gravenzande had voor de 2^e keer de opbrengst van hun jaarlijkse actie bestemd voor SAB. Dit keer voor het meisjesinternaat bij Marjan op het terrein. De opbrengst was het dubbele van het jaar ervoor, 809,68 euro. Geweldig!

De Salvator-Maria parochie in Groningen heeft tijdens de hele vastenactie (40 dagen voor Pasen) aandacht besteed aan het werk van SAB. Elke zondag was de collecte voor het goede doel en op 20 maart was er een paasmarkt georganiseerd. Totale opbrengst ruim 2900 euro.

18 juni was er op de Brink in Vries een Afrikaans feest. SAB mocht er met een standje staan en we konden slippers, ringen, beeldjes en nog lekkere verse pindasticks verkopen, die ik vanuit Benin had meegenomen. Netto-opbrengst: 90,50 euro voor het project Blindeninstituut.

Het callcenter Transcom te Groningen heeft SAB uitgekozen als goed doel om zich voor in te zetten. Ze hebben een eigen werkgroep in het leven geroepen, die er voor gaat zorgen dat er geld en goederen opgehaald worden voor SAB. In hun eigen krantje "Benin 't Nieuws" staat informatie van SAB en de vele acties, die ze gaan houden. Er worden spulletjes aangeboden om te verkopen, de catering heeft eens in de zoveel tijd het "Broodje Benin" in het assortiment, waarvan 1 euro naar SAB gaat en ze hebben zo nu en dan een "ophaaldag". 24 augustus was dit voor het eerst en het heeft drie plastic zakken met o.a. paracetamol, pleisters, verband, soda en zeep opgeleverd. Aan geld is er inmiddels 148,66 euro binnen. In eerste instantie gaan ze voor een tandem voor het blindeninstituut. Reuze leuk initiatief, waargemaakt door een enthousiaste werkgroep.

Bezoek van Anno en mij aan Marjan in Benin

Zoals de meesten inmiddels wel weten, zijn Anno en ik in juni bij Marjan geweest. Het was een geweldige ervaring, waarbij we hebben kunnen voelen hoe het daar is en waarbij we antwoorden hebben gekregen op de vragen, die we hadden.

Niets hebben is dus echt helemaal niets. Geen eten voor je kinderen is voor iedere moeder een drama. En je kind verliezen is ook daar heel erg.

Tevens is ons duidelijk geworden, dat hulp bieden helpt. Het is geen druppel op de bekende gloeiende plaat, maar een oliedruppel.

Wij zijn alleen maar enthousiaster geworden en blijven ons sterk inzetten voor SAB.

Een uitgebreid reisverslag vind je op www.aktiebenin.nl.

Geplande acties voor de komende maanden:

3 september: Rommelmarkt in Garrelsweer.

Van 9.00-12.30 uur wordt er aan de Stadsweg 122 (voormalig steenbriek) door de SOW-kerken van Winneweer, Wirdum en Garrelsweer een rommelmarkt gehouden. De opbrengst is o.a. bestemd

voor SAB. Naast de rommelmarkt wordt er een enveloppenrace gehouden, div. snacks en koffie verkocht. SAB zal er met een stand staan.

16 september: Benefietconcert in Gieten

Om 19.30 uur wordt er in de Ned. Hervormde kerk aan de Brink 8 in Gieten een concert verzorgd door Balagan en Ferontès Charmata. Balagan, 15 enthousiaste muzikanten uit Assen gedirigeerd door Marius Schreiner, spelen vrolijke en melancholieke liedjes uit o.a. oost-Europa, Rusland, Ierland en Italië. Ferontès Charmata is een koor uit Gieten, dat wordt ondersteund door een combo (gitaar en piano), met Tjeerd Bakker als dirigent. Hun muziek is gebaseerd op bestaande composities uit de popmuziek. De opbrengst is voor SAB.

12 – 24 september: Bolchrysantenactie in Bedum

In week 37 en 38 zullen we in Bedum huis-aan-huis grote bolchrysanten gaan verkopen. Dus even wachten met kopen, totdat we bij u in Bedum langskomen.

OPROEP: We hebben nog erg veel mensen nodig om mee te helpen. Meld je aan: l.heethuis@home.nl. Laat het een geslaagde actie worden.

18 september: Marjan vertelt haar verhaal in de Salvator-Maria kerk in Groningen

Tijdens de viering om 11.00 uur in de katholieke kerk op de hoek Hora Siccamasingel- van Iddekingeweg zal Marjan haar motivatie en ervaringen vertellen. De opbrengst van de deurcollecte is bestemd voor SAB.

24 september: Autowasactie voor SAB

De jongeren van de Salvator-Mariaparochie gaan van 10.00 – 15.00 uur auto's wassen voor het goede doel. Op het kerkplein aan de Hora Siccamasingel worden de slangen weer uitgelegd om uw auto te wassen en ook de binnenkant wordt niet vergeten. Twee vliegen in één klap, uw auto spic en span en geld voor Benin.

Oktober 2005

André en Anita Bies gaan kaarsen verkopen in Coevorden, die gemaakt zijn door bewoners van de Brink in Vries. De opbrengst is voor het blindeninstituut in Natitingou. Blinden voor Blinden.

November 2005

De JF-Kennedy school in 's Gravenzande gaat weer een actie houden voor SAB. Dit keer is het een schooltassenactie. 250 Kinderen gaan ieder een schooltas vullen met diversed spullen, zoals een schrift en etui, maar ook een pak rijst en een stuk zeep. De tassen zijn bestemd voor de kinderen op de school in Sonta, de school, die in juni officieel is geopend.

December 2005

Er gaat weer een container naar Benin. Er staat nog enig materiaal in Baflo te wachten en Marjan heeft een **wensenlijstje** ingeleverd. Bovendien moeten de medicijnen aangevuld worden.

Wat is dan wel niet het wensenlijstje van Marjan.

- Kraampakketten, babyhemdjes mt 56-62, babykleertjes mt 56-62, katoenen luiers, strikklips, navelbandjes, dus kortom alles voor de baby.
- Kinderkleding – de mooiste kinderkleding wordt door de vrouwen van de kerk op diverse markten verkocht. De helft van de opbrengst is voor het werk, dat zij doen en de andere helft is voor Marjan haar werk. Andere kinderkleding wordt aan de allerarmsten gegeven.
- Witte lakens
- Trapnaaimachines.

Er is natuurlijk nog veel meer nodig. Maar materiaal, dat daar te koop is, kopen we liever daar. Beter voor de economie en werkgelegenheid daar. Kasten heeft Marjan bij voorbeeld veel nodig. Voor het laboratorium, voor het meisjesinternaat en voor het Centre de Santé (CdS).

De plaatselijk aannemer kan de kasten goed zelf maken, dus we hebben liever geld om kasten te laten maken.

Zo zijn er ook muskietennetten nodig voor het CdS, maar ook deze kunnen we beter daar kopen. Hetzelfde geldt voor bussen melkpoeder en bleekwater.

Naast geld voor materialen is er structureel veel geld nodig om de projecten draaiende te houden. Het CdS moet ooit op eigen benen staan, maar zover is het nog niet. Dus om de mensen in Boukombé blijvend een betere gezondheidszorg te bieden is er structureel veel geld nodig. Dat moet toch lukken, want we hebben het CdS toch niet verbouwd om er daarna niets mee te kunnen doen. Dit zie je zo vaak bij ontwikkelingwerk, hen iets geven en denken oh wat ben ik goed en daarna moeten ze zich er maar mee redden, hetgeen niet lukt.

Een voorbeeld, zag ik bij het CdS. Er staat daar een prachtige ambulance, ooit geschonken door een organisatie. Maar als er geen geld voor benzine geschonken wordt, kunnen de armen de rit naar Natitingou echt niet betalen. Ik heb de ambulance in de 2 weken niet zien rijden. Jammer toch!

Dit mag ons niet gebeuren. Wij blijven helpen, zolang ze het niet zelf kunnen. Wie a zegt, moet ook b zeggen!

Voor degenen, die het nog niet weten, **Marjan is de maand september in Nederland. Goed voor de contacten!**

Lida